

# STUNDENPLAN 2025



## Januar

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1	2	3	4	5
Begrüßung und Wimpernlifting 6	Wimpernlifting und Haar-entfernung 7	Haarentfernung 8	9	10	Modelle 11	12
Rückenmassage 13	Rückenmassage 14	Rückenmassage 15	16	17	Modelle 18	19
Wimpernlifting 20	Haarentfernung 21	Haarentfernung 22	23	24	Modelle 25	26
Gesichts- behandlung 27	Gesichts- behandlung 28	Gesichts- behandlung 29	30	31		

## Februar

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					Modelle 1	2
Gesichts- behandlung 3	Gesichts- behandlung 4	Gesichts- behandlung 5	6	7	Modelle 8	9
Schminkkurs 10	Schminkkurs 11	Schminkkurs 12	Schminkkurs 13	Prüfung*: Schminkkurs 14	15	16
Gesichts- behandlung 17	Gesichts- behandlung 18	Gesichts- behandlung 19	20	21	Modelle 22	23
Gesichts- behandlung 24	Gesichts- behandlung 25	Gesichts- behandlung 26	27	28		

# STUNDENPLAN 2025



## März

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					Modelle 1	2
Gesichts- behandlung 3	Gesichts- behandlung 4	Gesichts- behandlung 5	6	7	Modelle 8	9
Manicure und Pedicure 10	Manicure und Pedicure 11	Manicure und Pedicure 12	13	14	Modelle 15	16
Manicure und Pedicure 17	Manicure und Pedicure 18	Manicure und Pedicure 19	20	21	Modelle 22	23
Manicure und Pedicure 24	Manicure und Pedicure 25	Manicure und Pedicure 26	27	28	Modelle 29	30
Manicure und Pedicure 31						

## April

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Manicure und Pedicure 1	Prüfung: Manicure und Pedicure 2	3	4	5	6
Fresh up Schminkkurs 7	Produkteschulung und Philosophie 8	Fresh up Wimpern- lifting und Rückenmassage 9	10	11	12	13
Fresh up Haar- entfernung 14	Fresh up Gesichts- behandlung 15	Fresh up Gesichts- behandlung 16	17	18	19	20
21 Ferien	22 Ferien	23 Ferien	24 Ferien	25 Ferien	26	27
Prüfung*: Wimpernlifting und Rückenmassage 28	Prüfung*: Haarentfernung 29	Prüfung*: Gesichts- behandlung 30				

## **Wimpern Lifting**

Völlig schmerzfrei den Wimpern einen Schwung verpassen. In diesem Modul lernst du, wie man gerade Wimpern gekonnt in Schwung nach oben bringt.

## **Haarentfernung**

Hier lernst du, wie du mit Wachs gegen unerwünschten Haarwuchs vorgehst. Enthaarungen sind nie ganz schmerzlos, mit dem richtigen Handwerk kannst du jedoch dagegenwirken.

## **Schminkkurs**

Das professionelle Handwerk der Make-up Artist\*in beherrschen. Erlerne, wie man einen Pinsel richtig führt oder mit dem Schwämmchen arbeitet. Wir zeigen, wie man jedes Gesicht gekonnt in Szene setzt.

## **Rückenmassage**

Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit. Mit den richtigen Griffen und deinem erworbenen Wissen über Muskulatur und Nervenbahnen wirst du zum Massage-Profi und lernst, wie du Schmerzen durch massieren lindern kannst.

## **Gesicht**

Die Haut ist unser grösstes Organ und muss richtig gepflegt und behandelt werden. Tugor und Tonus sagen dir nichts? Hier wirst du alles lernen, von der richtigen Reinigung über eine Gesichtsmassage bis zu Hautanomalien. Ebenso gehört in das Modul Gesicht das Wimpern & Brauen färben und Brauen in Form bringen. Am Ende des Moduls kannst du eine komplette Gesichtbehandlung durchführen.

## **Manicure**

Die Nägel rund oder doch lieber oval gefeilt? Erkenne das Bedürfnis deiner Kund\*innen und ihren Händen. In diesem Modul wirst du dir individuelle Pflege sowie die richtige Beratung aneignen.

## **Pedicure**

Darf es ein Farblack oder doch nur eine Fuss-Massage sein? Im Modul Pedicure lernst du, wie man gesunde Füsse pflegt. Vom Fussbad bis zum Auftragen von Nagellack, inklusiv der ganzen Nagelpflege.

## **Modelle am Samstag**

An deinen eigenen, mitgebrachten Modellen kannst du bereits Erfahrungen sowie Routine sammeln. Bei Unsicherheiten ist eine Ausbilderin in der Nähe.

## **Schriftliche Prüfung Theorie**

Basierend auf den ausgehändigten und erlernten Theorieunterlagen werden deine Fachkenntnisse geprüft.

## **Praktische Prüfung Praxis**

Am Prüfungstag des jeweiligen Moduls werden praktische Fähigkeiten getestet, welche gestützt sind auf den Kenntnissen, welche du während der Ausbildung erlernt hast.

## **\*Prüfung**

Die Prüfung findet schriftlich und praktisch statt.